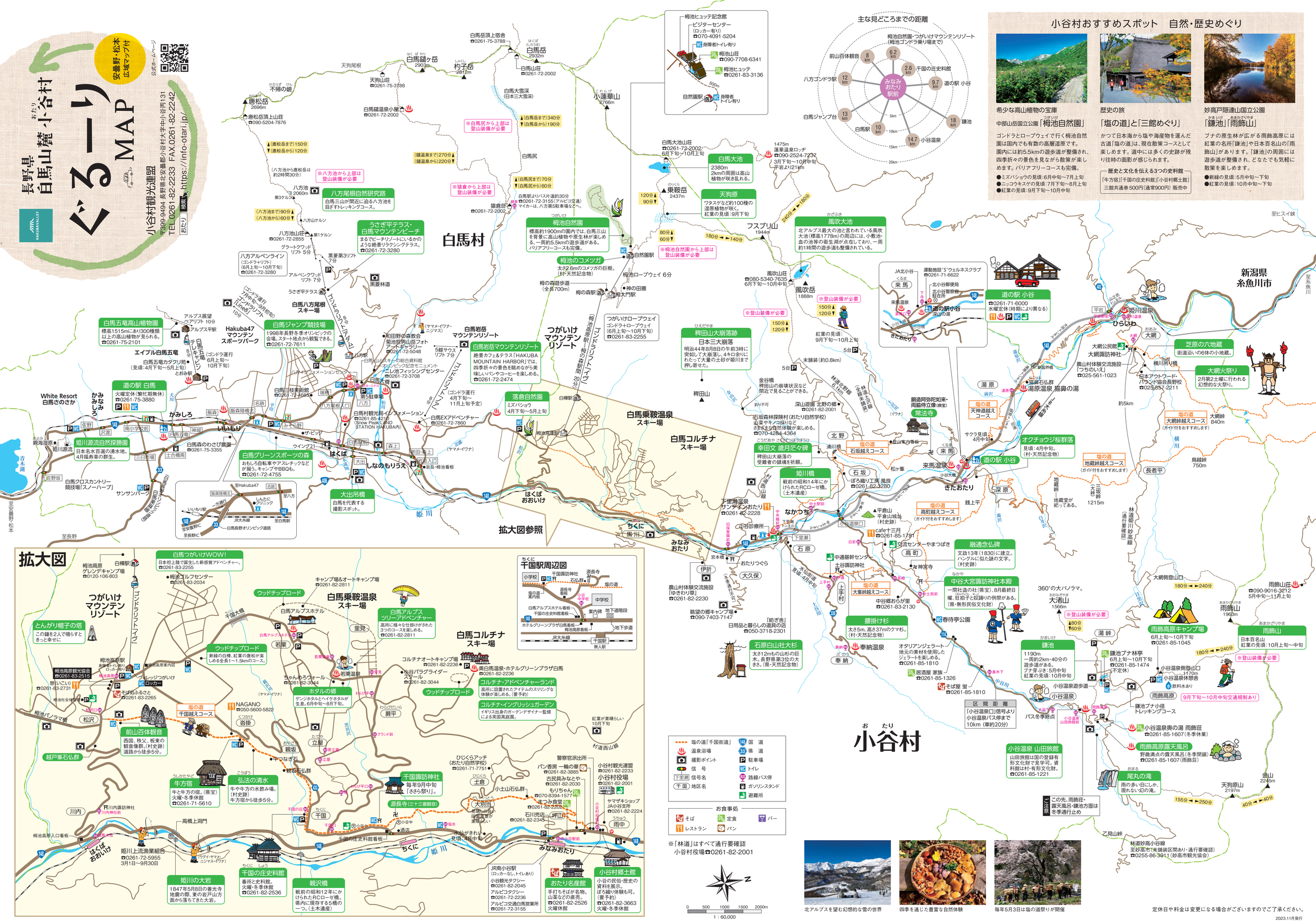
長野県 白馬山麓・小谷村（おたり） ぐるーりMAP

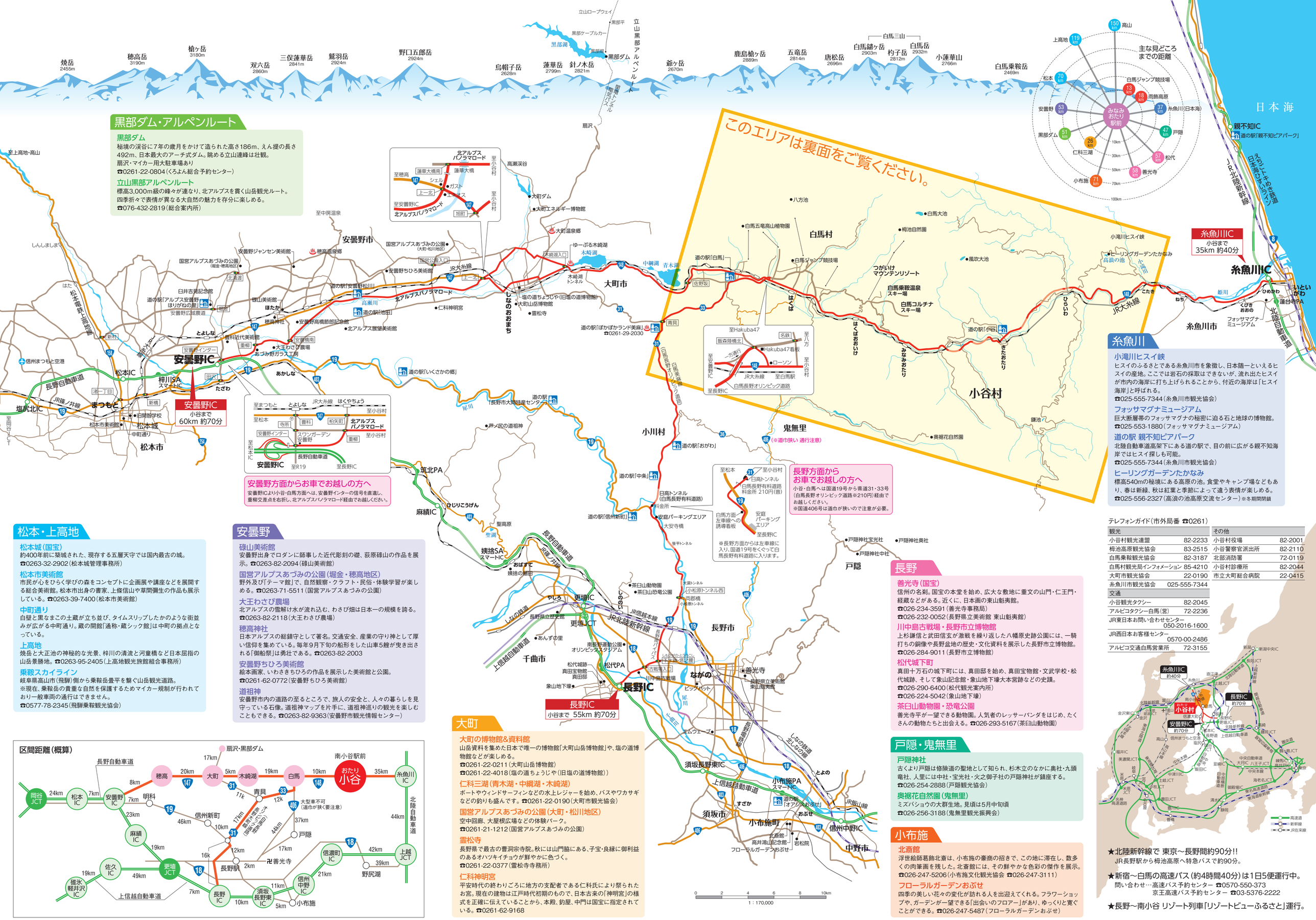
安曇野・松本 広域マップ付

公式ホームページ

HAKUBAVALLEY

小谷村観光連盟
〒399-9494 長野県北安曇郡小谷村大字中小谷西1131
TEL.0261-82-2233 FAX.0261-82-2242
おたり 検索 https://info-otari.jp/


白馬村
小谷村
新潟県糸魚川市
白馬乗鞍温泉スキー場
白馬コルチナスキー場
白馬岩岳マウンテンリゾート
つがいけマウンテンリゾート
白馬五竜高山植物園
Hakuba47マウンテンスポーツパーク
白馬ジャンプ競技場
白馬八方尾根スキー場
白馬五竜
エイブル白馬五竜
White Resort 白馬さのさか
かみしろ
いいもり
はくば
しなのもりうえ
はくばおおいけ
ちくに
みなみおたり
きたおたり
なかつち
おたり
道の駅 白馬
道の駅 小谷
姫川源流自然探勝園
白馬グリーンスポーツの森
大出吊橋
白馬クロスカントリー競技場「スノーハープ」
サンサンパーク
姫川
拡大図参照
拡大図
白馬つがいけWOW!
日本初上陸で誕生した新感覚アドベンチャー。
☎0261-83-2255
梅池高原グレンデキャンプ場
☎0120-106-803
梅池ゴルフセンター
☎0261-83-2034
キャンプ場&オートキャンプ場
☎0261-82-2811
ウッドチップロード
白馬アルプスホテル
白馬乗鞍温泉スキー場
白馬アルプスツリーアドベンチャー
高所に様々な仕掛けがされた3つのコースを楽しめる。
☎0261-82-2811
とんがり帽子の塔
この鐘を2人で鳴らすときっと幸せに
梅池高原観光協会
☎0261-83-2515
道(いこい)
☎0261-83-2731
そば処ふるさと
☎0261-83-2265
ウッドチップロード
新緑の白樺、紅葉の唐松が楽しめる全長1～1.5kmのコース。
ちゃんころろウォール
☎0261-82-3044
若栗
若栗温泉
ホタルの郷
ゲンジホタルとヘイケホタルが生息。6月中旬～8月下旬。
コルチナオートキャンプ場
☎0261-82-2236
山谷パラグライダースクール
☎0261-82-3044
奥白馬温泉・ホテルグリーンプラザ白馬
☎0261-82-2236
コルチナ・アドベンチャーランド
高所に設置されたアイテムのスリリングな体験が楽しめる。(要予約)
コルチナ・イングリッシュガーデン
イギリス出身のガーデンデザイナー監修による英国風庭園。
紅葉が素晴らしい 10月下旬
梅池パノラマ橋
松沢
前山百体観音
西国、秩父、板東の観音像群。(村史跡)
道路から徒歩5分。
越戸峯石仏群
塩の道 千国越えコース
NAGANO
☎050-5600-5822
峯掛
親坂
立屋
牛つなぎ石
親坂石仏群
牛方宿
牛と牛方の宿。(県宝)
火曜・冬季休館
☎0261-71-5610
弘法の清水
牛や牛方の水飲み場。(村史跡)
牛方宿から徒歩5分。
川内
川内諏訪神社
千国諏訪神社
毎年9月中旬「ささら祭り」。
源義寺(三十三番観音)
千国
千国の庄史料館看板
酒店
ひびくらアッチ(おたり自然学校)
☎0261-71-7751
土倉
大別当
見晴らしの良い日本百選の清水が美味しい
小土山石仏群
もりちゃん
☎070-8394-1577
ほっつみ食堂
☎0261-82-2202
石川売店
☎0261-82-2345
坪山
警察官派出所
パン香房 一輪の華
☎0261-82-3885
古民具みなとや
☎0261-82-2030
小谷村観光連盟
☎0261-82-2233
小谷村役場
☎0261-82-2001
ヤマザキショップJA小谷支所
☎0261-82-2224
雨中
姫川上流漁業組合
☎0261-72-5955
3月1日～9月30日
高橋上洞門
姫川の大岩
1847年5月8日の善光寺地震の際、東の岩戸山方面から落ちてきた大岩。
千国の庄史料館
番所と史料館。
火曜・冬季休館
☎0261-82-2536
親沢橋
戦前の昭和12年にかけられたRCローゼ橋。県内に現存する5橋の一つ。(土木遺産)
JR南小谷駅
(ロッカーなし、トイレあり)
小谷観光タクシー
☎0261-82-2045
アルピコタクシー
☎0261-72-2236
アルピコ交通白馬営業所
☎0261-72-3155
おたり名産館
手打ちそば好き名物。
山菜などの直売。
☎0261-82-2526
火曜休館
小谷村郷土館
小谷の民俗・歴史の資料を展示。
ぼろ織り体験も可。
(要予約)
☎0261-82-3663
火曜・冬季休館
千国駅周辺図
千国諏訪神社
源長寺
石仏群
塩の道
小学校
中学校
白馬アルプスホテル看板
千国の庄史料館看板
案内所
地下道階段
ホテルグリーンプラザ白馬看板
梅池高原看板
地下歩道
JR大糸線
千国駅
無人駅
塩の道「千国街道」
温泉浴場
撮影ポイント
信号
下里瀬 信号名
千国 地区名
国道
県道
駐車場
トイレ
路線バス停
ガソリンスタンド
避難所
お食事処
そば
定食
バー
レストラン
パン
※「林道」はすべて通行要確認
小谷村役場☎0261-82-2001
0 500 1000 1500 2000m
1：60,000
主な見どころまでの距離
梅池自然園・つがいけマウンテンリゾート(梅池ゴンドラ乗り場まで)
6.2km
2.6km 千国の庄史料館
9.7km 道の駅 小谷
18km 鎌池
14.7km 小谷温泉
15km
20km
10km
10km 白馬駅
13km 白馬ジャンプ台
12km 八方ゴンドラ駅
8km 前山百体観音
5km
みなみおたり駅前
梅池ヒッテ記念館
ビジターセンター(ロッカー有り)
☎070-4091-5204
身障者トイレ有り
梅池山荘
☎090-7708-6341
梅池ヒッテ
☎0261-83-3136
500m
自然園駅
身障者トイレ有り
白馬頂上宿舎
☎0261-75-3788
白馬岳
2932m
白馬山荘
☎0261-72-2002
白馬鑓ヶ岳
2903m
杓子岳
2812m
天狗尾根
天狗山荘
☎0261-75-3788
白馬鑓温泉小屋
☎0261-72-2002
白馬大雪渓(日本三大雪渓)
(白馬岳まで)340分
(白馬岳から)190分
白馬尻
※白馬尻から上部は登山装備が必要
不帰の嶮
唐松岳
2696m
唐松岳頂上山荘
☎090-5204-7876
(唐松岳まで)150分
(唐松岳から)120分
(八方池から唐松岳は約2時間30分)
※八方池から上部は登山装備が必要
八方池
2060m
八方尾根自然研究路
白馬三山が間近に迫る八方池を目ざすトレッキングコース。
(鑓温泉まで)270分
(鑓温泉から)220分
小蓮華山
2766m
猿倉荘
☎0261-72-2002
※猿倉から上部は登山装備が必要
(白馬尻まで)70分
(白馬尻から)60分
白馬駅より八方行き直約30分
☎0261-72-3155(アルピコ交通)
マイカーは、八方第5駐車場などへ。
八方池山荘
☎0261-72-2855
うさぎ平テラス・白馬マウンテンビーチ
まるでビーチリゾートにいるかのような絶景リラクシングテラス。
☎0261-72-3280
八方アルペンライン(ゴンドラ+リフト)(6月上旬～10月下旬)
☎0261-72-3280
(八方池まで)90分
(八方池から)60分
八方山ケルン
第1ケルン
グラートクワッドリフト 5分
黒菱第3リフト 7分
アルペンクワッドリフト 7分
うさぎ平テラス
黒菱林道
カンバしのコース(ルート4)
白馬八方尾根スキー場
(ゴンドラ運行7月中旬～9月初旬)
ゴンドラリフト(Line6) 10分
白馬五竜高山植物園
標高1515mにあり300種類以上の高山植物が見られる。
☎0261-75-2101
アルプス展望テラス アリプト 10分
アルプス平駅
白馬五竜カダクリ苑
(見頃:4月下旬～5月上旬)
とおみ駅
(ゴンドラ運行6月上旬～10月下旬)
白馬ジャンプ競技場
1998年長野冬季オリンピックの会場。スタート地点から観覧できる。
☎0261-72-7611
ハクバジャンプステーションセンター
白馬三枝美術館
☎0261-72-8685
和田野の森教会
菊池智門山岳フォトアートギャラリー
☎0261-72-5048
白馬山麓スキーの総合資料館
オリンピック記念モニュメント
ミニ池フィッシングセンター
☎0261-72-3708
5線サウスリフト 7分
(ゴンドラ運行4月下旬～11月上旬予定)
ルート1
ルート2
白馬岩岳マウンテンリゾート
絶景カフェ&テラス「HAKUBA MOUNTAIN HARBOR」では、四季折々の景色を眺めながら美味しいパンやコーヒーを楽しめる。
☎0261-72-2474
白馬大橋
第5駐車場
八方
八方尾根入口
白馬村観光局インフォメーション
☎0261-85-4210
(Snow Peak LAND STATION HAKUBA内)
白馬EXアドベンチャー
☎0261-72-7860
ザ・ピック
ウインプ21
白馬駅前
森上
大出
岩岳入口
岩岳・梅池看板
(ヤマメ・イワナ)
落倉自然園
ミズバショウ
4月下旬～5月上旬
白樺駅
梅池高原駅
白馬乗鞍温泉スキー場
白馬コルチナスキー場
つがいけロープウェイ
ゴンドラ+ロープウェイ
(6月上旬～10月下旬)
☎0261-83-2255
梅池高原駅～梅の森駅間 20分
梅の森遊歩道(全長700m)
梅の森駅
梅池のコメツガ
太さ2.6mのコメツガの巨樹。(村天然記念物)
梅池ロープウェイ 6分
神の田圃
梅大門駅
自然園駅
梅池自然園
標高約1900mの園内では、白馬三山を背景に高山植物や原生林が楽しめる。一周約5.5kmの遊歩道がある。バリアフリーコースも完備。
※梅池自然園から上部は登山装備が必要
白馬大池山荘
☎0261-72-2002
6月下旬～10月上旬
白馬大池
2380m
2kmの周囲は高山植物が咲き乱れる。
1475m
蓮華温泉ロッヂ
☎090-2524-7237
3月下旬～10月中旬
平岩より21km
乗鞍岳
2437m
天狗原
ワタスゲなど約100種の湿原植物が咲く。
紅葉の見頃:9月下旬
フスブリ山
1944m
風吹大池
北アルプス最大の池と言われている風吹大池(標高1778m)の周辺には、小敷池・血の池等の衛生湿地が点在しており、一周約1時間の遊歩道も整備されている。
風吹山荘
☎080-5340-7635
6月下旬～10月中旬
風吹岳
1888m
※登山装備が必要
紅葉の見頃:9月下旬～10月上旬
稗田山大崩落跡
日本三大崩落
明治44年8月8日の午前3時に突如して大崩落し、4キロ余りにわたって大量の土砂が姫川まで押し寄せた。
稗田山
未舗装(約0.8km)
金谷橋
稗田山の崩壊状況など間近で見ることができる。
釣り不可
石坂森林探険村(おたり自然学校)
山菜やキノコ採りなどさまざまな自然体験が楽しめる。
☎070-4284-4364
深山遊園 北野の郷
☎0261-82-2001
幸田文 歳月茫々碑
稗田山大崩落の受難者の鎮魂を祈願。
姫川橋
戦前の昭和14年にかけられたRCローゼ橋。(土木遺産)
石坂
ぼろ織り工房 風良
☎0261-82-3280
下里瀬温泉
サンテオンおたり
☎0261-82-2228
小谷診療所
中土駅前
中土橋
旧保育園前
下里瀬
石原
宮本橋
おたりつぐら
大久保
伊折
農山村体験交流施設「ゆきわり草」
☎0261-82-2230
眺望の郷キャンプ場
☎090-7403-7147
「紡ぎ舎」日用品と暮らしの道具の店
☎050-3718-2301
石原白山社大杉
太さ12mもの山杉の巨木。長野県第3位の大きさ。(県・天然記念物)
平倉山
平倉山城址(村史跡)
小谷温泉口
cafe十三月
☎0261-85-1791
交流センターやまつばき
高町
神宮寺
中通基幹センター
土谷諏訪神社
上手村
中谷郷おらが里
☎0261-83-2130
奉納温泉
奉納
腰掛け杉
大さ5m、高さ37mのクマ杉。(村・天然記念物)
オタリアンジェラート
地元の素材を使用したジェラートを楽しめる。
☎0261-85-1810
居酒屋 家族
☎0261-85-1326
そば屋 蛍
☎0261-85-1810
春待亭公園
区間距離
「小谷温泉口」信号より小谷温泉バス停まで10km(車約20分)
小谷温泉
小谷温泉遊歩道
バス冬季終点
小谷温泉山田旅館前
小谷温泉 山田旅館
山田旅館は国の登録有形文化財で見学可。資料館は村・有形文化財。
☎0261-85-1221
小谷温泉奥の湯 雨飾荘
☎0261-85-1607(冬季休業)
雨飾高原露天風呂
野趣満点の露天風呂(冬季閉鎖)
☎0261-85-1607(雨飾荘)
雨飾高原
9月下旬～10月中旬交通規制あり
鎌池プナ小径トレッキングコース
鎌池
1190m
一周約2km・40分の遊歩道がある。
ブナ芽ぶき:5月中旬
紅葉の見頃:10月中旬
鎌池プナ林亭
6月上旬～10月下旬
☎0261-85-1474
(不定休)
小谷温泉側登山口
1470m
小谷温泉休憩舎
飲料水あり
雨飾高原キャンプ場
6月上旬～10月下旬
☎0261-85-1045
雨飾山
1963m
雨飾山荘
☎090-9016-3212
5月中旬～11月上旬
雨飾山
日本百名山
紅葉の見頃:10月上旬～中旬
※登山装備が必要
180分 ►240分
大渚山
1566m
360°の大パノラマ。
※登山装備が必要
80分
60分
大網側登山口
180分 ►240分
湯峰
この先、雨飾荘・露天風呂・鎌池方面は冬季通行止め
注意
尾丸の滝
雨の多い日にしか、現れない幻の滝。
天狗原山
2197m
金山
2245m
155分 ►250分
40分 ►40分
乙見山峠
林道妙高小谷線
至妙高市(未舗装区間あり・通行要確認)
☎0255-86-3911(妙高市観光協会)
林道姫川妙高線(通行要確認)
長者平
鳥越峠
750m
三坂峠(大峠)
1215m
地蔵峠
地蔵堂が祀ってある。
塩の道 地蔵峠越えコース
(ガイド付をおすすめします)
塩の道 大網峠越えコース
(ガイド付をおすすめします)
大網峠
840m
横川
芝原の六地蔵
街道沿いの6体の小地蔵。
大網火祭り
2月第2土曜に行われる幻想的な火祭り。
大網公民館
大網諏訪神社
農山村体験交流施設「つちのいえ」
☎025-561-1023
横川市場
日本アウトワード・バウンド協会長野校
☎025-557-2211
姫川温泉
ひらいわ
平岩
猫鼻石仏群
湯原温泉 猫鼻の湯
湯原
塩の道 天神道越えコース
釧遠阿弥陀如来・両脇侍立像(県宝)
常法寺
サクラ見頃 4月中旬
オクチョウジ桜群落
見頃:4月中旬。(村・天然記念物)
塩の道 高町越えコース
(ガイド付をおすすめします)
融通念仏碑
文政13年(1830)に建立。ハングルに似た謎の文字。(村史跡)
中谷大宮諏訪神社本殿
一間社造の社(県宝)、8月最終日曜、狂言子と奴踊りの例祭がある。(県・無形民俗文化財)
塩の道 大峯峠越えコース
塩の道 石坂越えコース
登山案内看板
来馬
来馬温泉
小谷大橋
道の駅 小谷
JA北小谷
来馬
来馬温泉
連動施設"S"ウェルネスクラブ
☎0261-71-6622
北小谷郵便局
北小谷警察官駐在所
道の駅小谷
深山の湯
きたおたり
道の駅 小谷
☎0261-71-6000
水曜定休(時期により異なる)
新潟県糸魚川市
至ヒスイ峡
至糸魚川
至安曇野・松本
至長野
至長野
至安曇野・松本
至安曇野IC
至白馬長野オリンピック道路
至Hakuba47
至八方
至白馬駅
JR大糸線
名鉄
飯森陸橋北
しんたにクリニック
いいもり駅
一方通行
(国道147号バイパス)
(国道147号)
(国道147号)
(国道148号)
(国道148号)
(国道148



テレフォンガイド(市外局番 ☎0261)

観光		その他	
小谷村観光連盟	82-2233	小谷村役場	82-2001
栂池高原観光協会	83-2515	小谷警察官派出所	82-2110
白馬乗鞍観光協会	82-3187	北部消防署	72-0119
白馬村観光局インフォメーション	85-4210	小谷村診療所	82-2044
大町市観光協会	22-0190	市立大町総合病院	22-0415
糸魚川市観光協会	025-555-7344		
交通			
小谷観光タクシー	82-2045		
アルピコタクシー白馬(営)	72-2236		
JR東日本お問い合わせセンター	050-2016-1600		
JR西日本お客様センター	0570-00-2486		
アルピコ交通白馬営業所	72-3155		

★北陸新幹線で 東京～長野間約90分!!
JR長野駅から栂池高原へ特急バスで約90分。

★新宿～白馬の高速バス(約4時間40分)は1日5便運行中。
問い合わせ…高速バス予約センター ☎0570-550-373
京王高速バス予約センター ☎03-5376-2222

★長野～南小谷 リゾート列車「リゾートビューふるさと」運行。