

## 園内施設の紹介

### 梅池ビジターセンター



雨でも楽しい1日を過ごしていただけます。施設内には、自然園の動植物や、その独特な地形に関する資料が展示され、ボルダリングやスラックラインなどのアクティビティも体験できます。



TEL.070-4091-5204

### 旧梅池ヒュッテ記念館



登山用具などが展示され、登山の歴史を知ることができます。入館無料。

### 梅池山荘



レストランや売店のほか、梅池自然園を一望するラウンジがあります。

TEL.090-7708-6341

### 梅池ヒュッテ



信州の味を楽しめるレストランやいちごソフトが人気の売店があります。

※令和5年の営業についてはお問い合わせください。

TEL.0261-83-3136

## お願い

この素晴らしい自然を  
未来に引き継ぐために

湿原への踏み込みは、環境破壊につながります。散策の際は、遊歩道からはみ出ないようにご注意ください。湿原は柔らかいスポンジ状で出来ており、非常に傷つきやすく、一度壊れてしまった湿原の再生には長い年月が必要となります。また、木道やロープの向こう側は野鳥や動植物たちの世界です。大切にしてお過ごしください。この素晴らしい自然の景色を未来に引き継ぐために、皆さまのご協力をお願いいたします。

- 禁煙**  
園内は禁煙となっております。喫煙は固くお断りします。
- 火気厳禁**  
火気の使用は禁止されておりますので、ご注意ください。
- ゴミ捨て禁止**  
自分のゴミはご自身でお持ち帰りください。
- 植物採取禁止**  
植物の採取は一切できません。たとえ落ちている枝や枯れ葉でも拾わないでください。もし採取を行った場合は、自然公園法により罰金が科せられます。
- 餌やり禁止**  
野生動物・鳥類などに餌を与えないでください。
- ペット禁止**  
ペットの同伴はお断りしております。盲導犬の同伴は可能です。
- キャンプ禁止**  
園内でキャンプはしないでください。
- ドローンの飛行及び撮影は禁止されています。**  
園内でのドローンの飛行、及び撮影は禁止されていますので、ご協力をお願いします。
- 歩道以外歩かないで**  
環境破壊につながりますので、歩道以外は絶対に歩かないでください。

## 交通のご案内



## 梅池ゴンドラ周辺マップ



- お車の場合** ※所要時間は目安です。交通規制を守り、安全運転をお越しくください。
- 東京から約3時間30分 ●大阪から約6時間
  - 北陸自動車道 糸魚川IC から国道148号線で 約40km(60分)
  - 上信越自動車道 長野IC から白馬長野有料道路で 約55km(80分)
  - 長野自動車道 安曇野IC から国道148号線で 約60km(80分)
- カーナビご利用の方は  
右記電話番号を入力してください。 0261-83-2515(梅池高原観光協会)

- 電車の場合**
- 東京から約3時間 ●大阪から約5時間
  - JR大糸線 白馬駅 もしくは 南小谷駅 からバスで 約25分
  - JR北陸新幹線 長野駅 から特急バス長野白馬線で 約85分
- お問い合わせ  
小谷村観光連盟  
〒399-9494 長野県北安曇郡小谷村大字中小谷丙131  
TEL 0261-82-2233 FAX 0261-82-2242



OTARI NAGANO JAPAN

# 梅池 自然園

中部山岳 国立公園

TSUGAIKE SHIZENEN



標高1,900mの楽園  
北アルプスの絶景に  
出会う

地上から梅池自然園まで

ゴンドラ +  
ロープウェイ で  
空中さんぽ





白馬鍾ヶ岳 (2,903m) 杓子岳 (2,812m) 白馬岳 (2,932m) 小蓮華山 (2,766m) 白馬大池 白馬乗鞍岳 (2,437m)

# 白馬三山

# 柵池自然園ガイドマップ

TSUGAIKE SHIZENEN GUIDE MAP

**展望湿原**  
白馬大雪渓や白馬三山を間近に望む絶景スポットです。



展望湿原から望む白馬連峰

**浮島湿原**



湿原の中の小さな池とうに、可愛らしい浮島があります。

**ワタスゲ湿原**



**ワタスゲ見頃**  
7月上旬～8月上旬  
**ニッコウキスゲ見頃**  
7月中旬～8月上旬

ワタスゲやチングルマ、ニッコウキスゲが迎えてくれます。

**みずばしょう湿原**



ミズバショウの大群生が広がり、北アルプスの展望も楽しめます。

**ミズバショウ見頃** 6月～7月上旬



小さなお子様やベビーカーも安心  
ファミリーでトレッキング 自然を満喫  
燃えるような紅葉が楽しめる秋



**開園期間** 令和5年 6月10日(土)～10月22日(日) **入園料** 〈大人〉320円 〈小児〉260円 ※小児は小学生

※柵池自然園までは環境保護の観点により、車の乗り入れは禁止されております。柵池高原よりつがいけロープウェイ(ゴンドラ+ロープウェイ)をご利用ください。

**つがいけロープウェイ** | **運賃** 往復 〈大人〉3,380円 〈小児〉1,840円 片道 〈大人〉2,000円 〈小児〉1,100円

※小児は小学生。団体15名様以上は10%割引になります。 ※障がい者及び介助者1名は通常料金の半額になります。(手帳提示)

| **運行時間** 上り 柵池高原駅発 8:00～16:20 下り 自然園駅発 8:30～16:40

※季節により異なります。詳しくは、つがいけロープウェイ公式ページをご確認ください。

お問い合わせ 柵池ゴンドラリフト株式会社 TEL0261-83-2255 詳しくは つがいけロープウェイ 検索

所要時間 ゴンドラ 約20分 + 乗り換え 200m + ロープウェイ 約5分 + 自然園入口まで 500m 約40分

**SPRING 春** 6月中旬～7月上旬



6月になると一気にミズバショウが開花し、雪の残る北アルプスの山々と春を告げるミズバショウの競演が楽しめます。また、ミズバショウの傍らに寄り添うように、リュウキンカが黄色い可憐な花を咲かせます。

6月 柵池自然園開園祭

ミズバショウの見頃にあわせて各種催しを開催。

**SUMMER 夏** 7月～8月



イワカガミやニッコウキスゲなど、様々な花が迎えてくれます。7月から8月にかけては、ワタスゲやチングルマの果穂などを見ることが出来ます。

7月中旬～8月下旬 夏休み特別企画 柵池自然園トレジャーハンティング

MAPを基に柵池自然園の謎を解きお宝をGET!

**AUTUMN 秋** 9月～10月中旬



9月中旬。湿原の高山植物が黄金色に染まる草紅葉が始まり、10月に入ると紅葉はピークを迎えます。ダイナミックな山景と真っ赤なナナカマド、カエデ、緑から黄色に変わるダケカンバは必見です。

9月下旬～10月上旬 柵池自然園紅葉見頃

紅葉の見頃にあわせて各種催しを開催。

柵池自然園 花GUIDE

- ミズバショウ (6月上～7月下)
- リュウキンカ (6月上～7月下)
- シラネアオイ (6月上～7月上)
- イワカガミ (6月中～7月中)
- サンカヨウ (6月中～7月中)
- キヌガサソウ (6月中～7月下)
- タテヤマリンドウ (6月下～8月上)
- チングルマ (6月下～8月上)
- ハクサンコザクラ (7月上～8月上)
- ワタスゲ (7月上～8月中)
- ニッコウキスゲ (7月上～8月中)
- クロバナロウゲ (7月上～8月下)
- ヒオウギアヤメ (7月下～8月中)
- クルマユリ (7月下～8月下)
- オヤマリンドウ (8月上～9月下)
- ウメバチソウ (8月上～9月下)
- ミヤマアキノキリンソウ (8月中～9月中)
- トリカブト (8月下～9月中)